16. Karpaltunnel

Merkmale des Karpaltunnelsyndroms: Das Programm wechselt optimal analgetische, gefäßerweiternde und stimulierende Frequenzen, die für Anwendungen bei dem **Karpaltunnelsyndrom** geeignet sind.

Das Anwendungsziel der Magnetfeldtherapie bei dem Karpaltunnelsyndrom

Das Ziel der Anwendung bei dem **Karpaltunnelsyndrom** ist die Lockerung bis hin zur Beseitigung der Einklemmung und somit auch die Regeneration des geschädigten Gewebes mit gleichzeitiger Schmerzlinderung, die durch die abschwellende, entzündungshemmende und heilende Wirkung der Magnetfeldtherapie erreicht wird.

Die Verwendung der Magnetfeldtherapie bei dem Karpaltunnelsyndrom

Es handelt sich um ein Syndrom, bei dem es zu einer Einklemmung des Gefässnervenbündels und der Beugesehnen der Finger im verengten Kanal im Bereich des Handgelenks kommt, was zu einer ganzen Reihe neurologischer Beschwerden, Bewegungsbeschwerden und Schmerzen führt. Unter dem **Karpaltunnel** versteht man eine halboffene Rinne auf der Innenseite des Handgelenks, die von den Handwurzelknochen und außen von einem straffen Bindegewebsband abgegrenzt wird. Durch diesen Tunnel verlaufen gemeinsam die Sehnen der Fingerbeugemuskeln und der Nervus medianus. Durch den erhöhten Druck auf den Nerv im **Karpaltunnel** kommt es zu schmerzhaften und degenerativen Erscheinungen. Die Ursachen für den erhöhten Druck sind entzündliche Veränderungen, Veränderungen nach Anstrengung und bei Frauen auch hormonale Einflüsse.

Die pulsierende Niederfrequenz-Magnetfeldtherapie wird erfolgreich in allen Stadien der Erkrankung eingesetzt. Sie führt zu einer signifikanten Schmerzreduktion und zur Wiederherstellung der Beweglichkeit. Verwendet werden vor allem schmerzstillende, abschwellende, entzündungshemmende und heilende Effekte.

Die Anwendung der Magnetfeldtherapie bei dem Karpaltunnelsyndrom

Zur Behandlung und Prävention des Karpaltunnelsyndroms empfehlen wir zu Beginn die Anwendung der Frequenzen von 4-10 Hz am Handgelenk und dann nach Milderung der starken Schmerzen die Frequenzen von 2-25 Hz bis zur vollständigen Beseitigung der Schmerzen und weiterhin vorbeugend nach Bedarf .
Geeigneter Applikator: Solenoid für beide Hände oder kleiner Scheibenapplikator für eine Hand.